



Bleaching – Zähne schonend aufhellen

Strahlend helle Zähne lassen das Gesicht jünger, vitaler und sympathischer erscheinen als verfärbte oder gelbliche Zähne. Dank ausgereifter Methoden und Wirkstoffe kann der Zahnarzt einzelne Zähne und ganze Zahnreihen schonend bleichen = Bleaching.

Vorgehensweise beim Bleaching:

Zuerst sollte eine [professionelle Zahnreinigung](#) gemacht werden, um äußere Verfärbungen wie Kaffee- und Teebeläge oder Raucherbeläge zu entfernen. Dann wird die Ausgangs- Zahnfarbe bestimmt und der Zahnarzt entscheidet welches Präparat für die Aufhellung benötigt wird.

Das Prinzip des Bleachings beruht darauf, dass die unerwünschten Farbpigmente mit speziellen caramidhaltigen Substanzen aufgehellt werden.

- a) Wenn alle Zähne aufgehellt werden sollen, nimmt der Zahnarzt einen Abdruck von den Zähnen und fertigt zunächst eine passgenaue Zahnschiene aus Kunststoff an. Den eigentlichen Bleichvorgang führt der Patient nach genauer Anweisung des Arztes selbständig zu Hause durch. Die Zahnschiene wird mit dem Bleichmittel gefüllt und je nach Präparat für eine oder mehrere Stunden getragen. Die Anwendungsdauer beträgt je nach angestrebtem Helligkeitsgrad 2 bis 6 Wochen. Kosten: 195,- Euro
- b) Wenn nur ein oder zwei Zähne aufgehellt werden sollen (bei verfärbten Wurzelkanalbehandelten Zähnen) gibt der Zahnarzt das Bleichmittel direkt in den Zahn. Bis die gewünschte Aufhellung erreicht ist, vergehen einige Tage, dann wird das Bleichmittel wieder entfernt.

Kann das Aufhellen meinen Zähnen schaden?

Für die gesunde Mundhöhle stellt das Bleaching kein Risiko dar. Vorausgesetzt die Behandlung wird fachgerecht durchgeführt. Das Zahnfleisch muss sorgfältig vor dem Bleichmittel geschützt werden, daher wird von „do-it-yourself“ Bleachings, die freiverkäuflich angeboten werden abgeraten.

Wie lange hält das Ergebnis?

Bei regelmäßiger professioneller Zahnreinigung kann die Zahnfarbe im Idealfall bis zu mehreren Jahren halten. Unter ungünstigen Voraussetzungen, z. B. starkes Rauchen, können die Zähne aber auch schon nach einigen Monaten wieder nachdunkeln. Es spricht aber nichts dagegen, die Behandlung auch mehrfach zu wiederholen.